

فحص المنظار للأمعاء الغليظة (تنظير القولون السيني - (Sigmoidoskopi)

تنظير القولون السيني هو فحص بالمنظار يتم فيه إدخال أنبوب مرن بسمك إصبع الخنصر ومزود بكاميرا تلفزيونية عبر المستقيم والجانب الأيسر من الأمعاء الغليظة. يمكن أن يكشف هذا الفحص عن سبب أعراض مثل وجود دم في البراز، أو الآلام، أو صعوبات التبرز. ومع ذلك، فإن الهدف منه غالباً ما يكون لاستبعاد وجود مرض ما - وخاصة سرطان الأمعاء.

يمنح فحص تنظير القولون السيني صورة دقيقة لداخل الأمعاء ويكشف عن سبب وجود دم في البراز على سبيل المثال. كما يمكن أيضاً (وبدون ألم) أخذ عينات من الأنسجة للفحص المجهرى. يستغرق الفحص عادةً من 5 إلى 10 دقائق، ويمر به معظم المرضى دون شعور كبير بعدم الارتياح. وهذا ينطبق أيضاً عند إجرائه في عيادة Kirurgen.dk في تشارلوتلوند (Charlottenlund). ولذلك، فإن استخدام الأدوية المسكنة للألم أو المهدئة ليس ضرورياً.

التحضير لتنظير القولون السيني

للحصول على نتيجة جيدة من الفحص، من المهم جداً تنظيف الأمعاء وتفريغها بشكل كامل وجيد.

النظام الغذائي

يجب أن تقتصر وجبة الإفطار في اليوم السابق للفحص على الشاي والخبز المحمص فقط. بعد ذلك، يُسمح فقط بتناول السوائل الشفافة والخفيفة مثل: العصير المخفف، المشروبات الغازية، عصير التفاح، فاكس كوندي (Faxe Kondi)، الكولا، الشاي، القهوة، المياه الفوارة، السوربيه (المثلجات المائية) بدون قطع توت، المرق (الشوربة المصفاة)، البيرة، والنبيذ. يمنع تماماً تناول منتجات الألبان. كما تمنع الشوربات الكثيفة أو المخثورة (مثل شوربة الطماطم وشوربة الهليون). احرص على شرب كميات كبيرة من السوائل، ويفضل أن تكون محلاة بالسكر.

في يوم الفحص، يُسمح فقط بتناول كوب واحد من الشاي أو القهوة في الصباح، ثم الماء فقط حتى ينتهي الفحص. بعد انتهاء الفحص، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي.

تنظيف الأمعاء

يتم استخدام عبوتين من «Fleet» الجاهزة للاستخدام (سعة كل منها 133 مل). يتم صرفها من الصيدلية عند تقديم الوثيقة الطبية (الروشتة). في المساء السابق ليوم الفحص، في تمام الساعة 19:00 تقريباً، يتم أخذ عبوة Fleet الأولى.

وقبل ثلاث ساعات من موعد الفحص، يتم أخذ عبوة Fleet الثانية. طريقة الاستخدام كالتالي:

- استلقِ على جانبك الأيسر.
- انزع الغطاء الأحمر من العبوة.
- اضغط محتوى العبوة داخل المستقيم. تحتوي العبوة على كمية أكبر من المطلوب، فلا تقلق إذا لم يتم تفريغها بالكامل.
- احبس السائل في الداخل لأطول فترة ممكنة. معظم الأشخاص يمكنهم حبسه لبضع دقائق فقط.
- لا تتناول أي مليّنات أخرى.

أدويةك المعتادة

يمكن تناول الأدوية المعتادة مع الماء.

بعد فحص تنظير القولون السيني

بعد انتهائك من الفحص، تقدم لك عيادة Kirurgen.dk كوباً من القهوة وقطعة من الخبز.

هل فحص تنظير القولون السيني خطير؟

تنظير القولون السيني هو فحص آمن للغاية، والمضاعفات نادرة الحدوث بشكل كبير. تود عيادة Kirurgen.dk أن تتواصل معها إذا لاحظت خلال الأيام القليلة التالية للفحص ما يلي:

- نزيف من الأمعاء (المستقيم).
- آلام في البطن تستمر لأكثر من 3 ساعات.
- قشعريرة وحمى (ارتفاع درجة الحرارة فوق 38.2).

لذلك، إذا ظهرت آلام أو حمى خلال الأيام الثمانية الأولى، يجب أن يفحصك طبيب، إما في عيادة Kirurgen.dk، أو لدى طبيب الطوارئ المناوب (vagtlaege)، أو في قسم الطوارئ بالمستشفى (skadestuen).

الاتصال والتواصل

إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى بخصوص الفحص، يرجى الاتصال بعيادة Kirurgen.dk على رقم الهاتف: +45 39 64 01 25، وذلك خلال أوقات الاستشارة الهاتفية من الإثنين إلى الخميس، من الساعة 9:00 وحتى 12:00 ظهراً. أو عبر البريد الإلكتروني: mail@kirurgen.dk.

Kirurgen.dk · Hans Edvard Teglers Vej 9, 1. sal · 2920 Charlottenlund · +45 39 64 01 25 ·

mail@kirurgen.dk