

Åreknuder – symptomer og behandling

Op til en tredjedel af alle mennesker oplever symptomer på åreknuder. Behandling er dog simpel, effektiv og uden større gener eller smerter.

Åreknuder er en relativt ufarlig sygdom, som en del af befolkningen bliver ramt af. Den har dog kosmetiske konsekvenser, og derfor vælger mange alligevel at blive behandlet, til trods for, at de sagtens kunne opretholde en normal dagligdag. Symptomer på åreknuder er hyppigst hos kvinder i 30 – 50-års alderen, og cirka dobbelt så mange kvinder som mænd bliver ramt.

Åreknuder opstår, hvis trykket i venerne, som fører blod fra vævet til hjertet, bliver for stort og venevæggene samtidig er svage.

Symptomer på åreknuder

De typiske og mest synlige symptomer på åreknuder er, at blodårerne på benene svulmer op og bliver synlige. Tidlige symptomer kan desuden være:

- Lette smerter på områderne omkring de opsvulmede vener
- Kramper i læggene og uro i benene
- Trætte lægmuskler
- Svien

Åreknuder udvikler sig meget langsomt, og mange vil ikke opleve værre gener end disse. Hvis der slet ikke behandles, kan man dog udvikle mere alvorlige symptomer som:

- Hård og misfarvet hud
- Skinnebessår
- Kløende hud
- Eksem
- Blødning fra åreknuderne

Behandling

Symptomer på åreknuder kan relativt nemt behandles. I milde tilfælde vælges ofte blot at behandle med kompressionsbind eller [støttestrømper](#), og i mere fremskredne tilfælde eller af kosmetiske årsager vælges kirurgiske indgreb i form af [operation](#) eller [laserbehandling](#).

Hos Kirurgen.dk anvender vi primært laserbehandling mod symptomer på åreknuder, da denne behandling er stort set smertefri og medfører mindst mulige komplikationer og restitution.

Kontakt os på klinikken, hvis du oplever begyndende symptomer på åreknuder og vil høre mere om mulige behandlinger eller andet.