

Åreknuder – patientvejledning

Åreknuder er en af de hyppigste årsager til, at danskere opsøger en kirurg. De er sjældent farlige, men de kan gøre ondt, give tunge ben og blive værre med tiden, hvis de ikke behandles. Her får du overblikket: hvad åreknuder er, hvorfor de opstår, hvordan vi undersøger dem, og hvilke behandlinger vi tilbyder.

Klinikken ligger i Charlottenlund. Vi behandler både patienter med henvisning fra egen læge (gratis via den offentlige sygesikring) og patienter, der ønsker behandling uden ventetid som selvbetaler.

Hvad er åreknuder?

Åreknuder, eller *varicer*, er vener i benene, der er blevet udvidede og snoede. Du kan ofte se dem som blålige slanger under huden. Bag den synlige forandring ligger en mekanisk fejl: de små klapper inde i venen, der normalt sender blodet opad mod hjertet, lukker ikke tæt længere. Blodet løber den forkerte vej, samles i benet og presser venevæggen ud.

Åreknuder er ikke det samme som karsprængninger, der er de fine røde og lilla net af bittesmå kar. De to ting kan dog optræde sammen og har delvist samme årsag.

Symptomer

Mange opdager først åreknuder, fordi de kan ses. Men de fleste mærker også noget, især sidst på dagen eller efter længere tids stående arbejde:

- Tyngde og træthed i benene
- Hævelse omkring anklerne
- Kløe eller sviende fornemmelse over venen
- Natlige kramper eller uro i benene
- Misfarvning af huden ved anklen ved længerevarende sygdom
- I sjældnere tilfælde venesår eller venøst eksem

Årsager og risikofaktorer

Arvelighed spiller den største rolle. Har dine forældre haft åreknuder, er der god chance for, at du også får dem. Ud over generne ses tilstanden hyppigere ved:

- Graviditet, især gentagne graviditeter
- Stigende alder
- Overvægt
- Stående eller siddende arbejde uden bevægelse
- Tidligere blodprop i benet

Sådan stiller vi diagnosen

En grundig undersøgelse er forudsætningen for den rigtige behandling. Hos os starter alle forløb med en samtale og en duplex-ultralydsscanning af benet. Scanningen er smertefri og tager omkring 20-30 minutter. Vi kortlægger:

- 1 Hvilke vener der lækker

- 2 Hvor klapperne er defekte
- 3 Om de dybe vener fungerer normalt

Resultatet bestemmer, hvilken metode der passer bedst til netop dine ben. To patienter med ens synlige åreknuder kan sagtens have brug for to forskellige behandlinger.

Behandlingsmuligheder

Moderne åreknudebehandling er minimalt invasiv. Vi tilbyder fire metoder, ofte i kombination.

Laserbehandling (EVLT)

EVLT er førstevalg ved de store, utætte vener (typisk vena saphena magna eller parva). En tynd laserfiber føres ind i venen gennem et nålestik, og varmen lukker venen indefra. Indgrebet sker i lokalbedøvelse, og du kan gå hjem efter cirka en time. De fleste er tilbage på arbejde dagen efter.

Klassisk åreknudekirurgi

Bruges, når laser ikke er teknisk muligt, eller når venens forløb er ugunstigt. Vi fjerner den syge vene gennem små snit. Metoden er veldokumenteret og holder i mange år.

Mikroflebektomi

Synlige, bugtede grene fjernes gennem 1-2 mm små stik, der ikke skal sys. Bruges ofte som supplement til EVLT i samme seance og giver et fint kosmetisk resultat.

Skumsklerosering

Et medicinsk skum sprøjtes direkte ind i venen og får væggene til at klistre sammen, så venen lukkes. Velegnet til mindre vener og resterende grene efter laserbehandling.

Støttestrømper

Kompressionsstrømper er ikke en kur, men de lindrer symptomerne, bremser udviklingen og er en fast del af forløbet efter en behandling. De bruges også af patienter, der venter på indgrebet, eller som ikke ønsker operation.

Priser og henvisning

Med henvisning fra egen læge er behandlingen gratis for dig — den dækkes af den offentlige sygesikring under vores ydernummer.

Som selvbetalere er priserne:

- **EVLT laserbehandling: 12.000 kr. pr. ben**
- **Klassisk åreknudekirurgi: 8.000 kr. pr. ben**

Forundersøgelse med duplex-scanning og opfølgning er inkluderet.

Forløbet hos os

- 1 **Henvisning eller direkte tid.** Ring eller skriv. Har du henvisning, sender lægen den til os.

- 2 **Forundersøgelse.** Samtale og duplex-scanning af benet. Vi gennemgår fund og muligheder med dig.
- 3 **Behandling.** Selve indgrebet sker i lokalbedøvelse og tager 45-90 minutter afhængigt af metode.
- 4 **Opfølgning.** Kontrol efter 4-6 uger med ny scanning for at sikre, at venen er lukket korrekt.

Hvornår skal du reagere?

Kontakt egen læge eller ring til os, hvis du har:

- Smerter, hævelse eller tyngde, der generer dig i hverdagen
- Hudforandringer eller sår ved anklen
- En øm, rød og varm vene (kan være overfladisk årebetændelse)
- Pludselig hævelse af hele benet — det kan være en dyb blodprop og kræver akut vurdering

Ofte stillede spørgsmål

Forsvinder åreknuder af sig selv?

Nej. Når en veneklap først er ødelagt, kommer den ikke tilbage. Symptomerne kan svinge, men selve venen heler ikke uden behandling.

Kommer åreknuderne tilbage efter behandling?

Den behandlede vene er væk for altid. Men nye åreknuder kan dannes andre steder, fordi den underliggende arvelige tendens stadig er der.

Gør EVLT ondt?

Selve indgrebet foregår i lokalbedøvelse, så du mærker kun nålestikket. Bagefter kan benet være ømt i nogle dage, omtrent som efter hård træning.

Hvor hurtigt kan jeg arbejde igen?

De fleste er tilbage på kontorarbejde dagen efter EVLT. Ved fysisk krævende arbejde anbefaler vi 3-5 dage.

Skal jeg bruge støttestrømper bagefter?

Ja, i 1-2 uger efter EVLT og lidt længere efter klassisk kirurgi. Det reducerer hævelse og giver det bedste resultat.

Kontakt og tidsbestilling

Hans Edvard Teglers Vej 9, 1. sal. 2920 Charlottenlund.

Telefon: +45 39 64 01 25 · Email: mail@kirurgen.dk

Vi er på telefonen mandag-torsdag kl. 09-12.

For henvisende læger: Ydernummer 215430.