

Content from <https://kirurgen.dk/blog/pudendus-neuralgi/>

[Gå til indholdet](#)

Pudendus neuralgi: Nervesmerter i bækkenet



smerter ved endetarmen

Oplever du brændende eller elektriske **smerter ved endetarmen**, som forværres, når du sidder ned? Så kan årsagen være pudendus neuralgi. Denne tilstand involverer irritation eller afklemning af pudendusnerven – en af de vigtigste nerver i bækkenbunden.

Hos kirurgen.dk ser vi ofte patienter, der frygter alvorlig sygdom pga. disse symptomer. Gennem en grundig klinisk vurdering og eventuelt en **tarmundersøgelse** kan vi skabe klarhed og lægge en plan for din behandling.

Hvad er pudendus neuralgi?

Pudendus neuralgi (PN) er en kronisk smertetilstand, der opstår, når pudendusnerven bliver irriteret eller kommer i klemme. Nerven løber gennem en snæver kanal i bækkenet (Alcock's kanal), og hvis den udsættes for pres, sender den smertesignaler til hjernen fra de områder, den forsyner: endetarmen, mellemkødet og kønsorganerne.

Typiske symptomer

Symptomerne på pudendus neuralgi er ofte meget karakteristiske og adskiller sig fra almindelige muskelsmerter:

- **Brændende eller elektrisk smerte:** Føles ofte som "ild" eller stød.
- **Forværring ved siddestilling:** Smerten er typisk værst i løbet af dagen, når man sidder på en stol.
- **Lindring på toiletsædet:** Da selve mellemkødet "svæver" frit på et toiletsæde, oplever mange en midlertidig lindring her.
- **Fremmedlegemefølelse:** Mange patienter beskriver en følelse af at have en golfbold eller en klump siddende i endetarmen.

Hvordan stilles diagnosen? (Nantes-kriterierne)

Da pudendus neuralgi ikke kan ses på en almindelig scanning, benytter vi de internationalt anerkendte **Nantes-kriterier** til at stille diagnosen:

1. Smerten er lokaliseret til nervens forsyningsområde (fra klitoris/penis til anus).
2. Smerten er markant værre ved siddestilling.
3. Smerten vækker ikke patienten om natten.
4. Der er intet følelestab ved den objektive undersøgelse (kun smerte).
5. Smerten lindres ved en diagnostisk blokade af pudendusnerven.

Vigtigheden af en tarmundersøgelse

Selvom symptomerne peger på en nerve, er det afgørende at udelukke andre årsager til smerter ved endetarmen. En lokal tarmundersøgelse (anoskopi eller rektoskopi) udføres for at udelukke:

- Analfissurer (rifter).
- Hæmorider.
- Inflammatoriske processer eller vævsforandringer.

I visse tilfælde kan vi supplere med en koloskopi, hvis der er symptomer som blødning eller ændret afføringsmønster, for at sikre, at der ikke er bagvedliggende alvorlig sygdom.

Behandlingsmuligheder

Behandlingen af pudendus neuralgi er ofte tværfaglig og kan omfatte:

1. **Livsstilsændringer:** Brug af specialpuder (donut-puder) for at fjerne pres fra nerven.
2. **Specialiseret fysioterapi:** Afspænding af bækkenbunden, da muskelspændinger ofte forværrer nerveirritationen.
3. **Medicinsk behandling:** Nervemedicin eller lokalbedøvende blokader.
4. **Kirurgi:** I sjældne tilfælde, hvor nerven er fysisk fastklemt (entrapment), kan en operation komme på tale.

Videnskabelige referencer (PubMed format)

- **Labat JJ, Riant T, Robert R, Amarenco G, Lefaucheur JP, Rigaud J.** Diagnostic criteria for pudendal neuralgia (Nantes criteria). *Neurourol Urodyn*. 2008;27(4):306-10. doi: 10.1002/nau.20505. PMID: 17823944.
- **Kaur J, Singh P.** Pudendal Neuralgia. [Updated 2023 Aug 21]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544272/> PMID: 31335043.

- **Beco J, Seidel L, Albert A.** Pudendal nerve decompression in perineology: a case series. *BMC Surg.* 2015;15:116. doi: 10.1186/s12893-015-0099-5. PMID: 26514704.
- **Itza F, Zarza D, Serra L, Gómez-Sancha F, Salinas J, Allona-Almagro A.** Pudendal nerve entrapment as source of intractable perineal pain: diagnosis and treatment. *Actas Urol Esp.* 2010;34(6):500-6. PMID: 20113645.
- **Ploteau S, Cardaillac C, Perrouin-Verbe MA, Riant T, Labat JJ.** Pudendal Neuralgia Due to Pudendal Nerve Entrapment: Warnings from the 2023 Guidelines. *J Clin Med.* 2023;12(11):3776. doi: 10.3390/jcm12113776. PMID: 37297971.

Scroll to Top