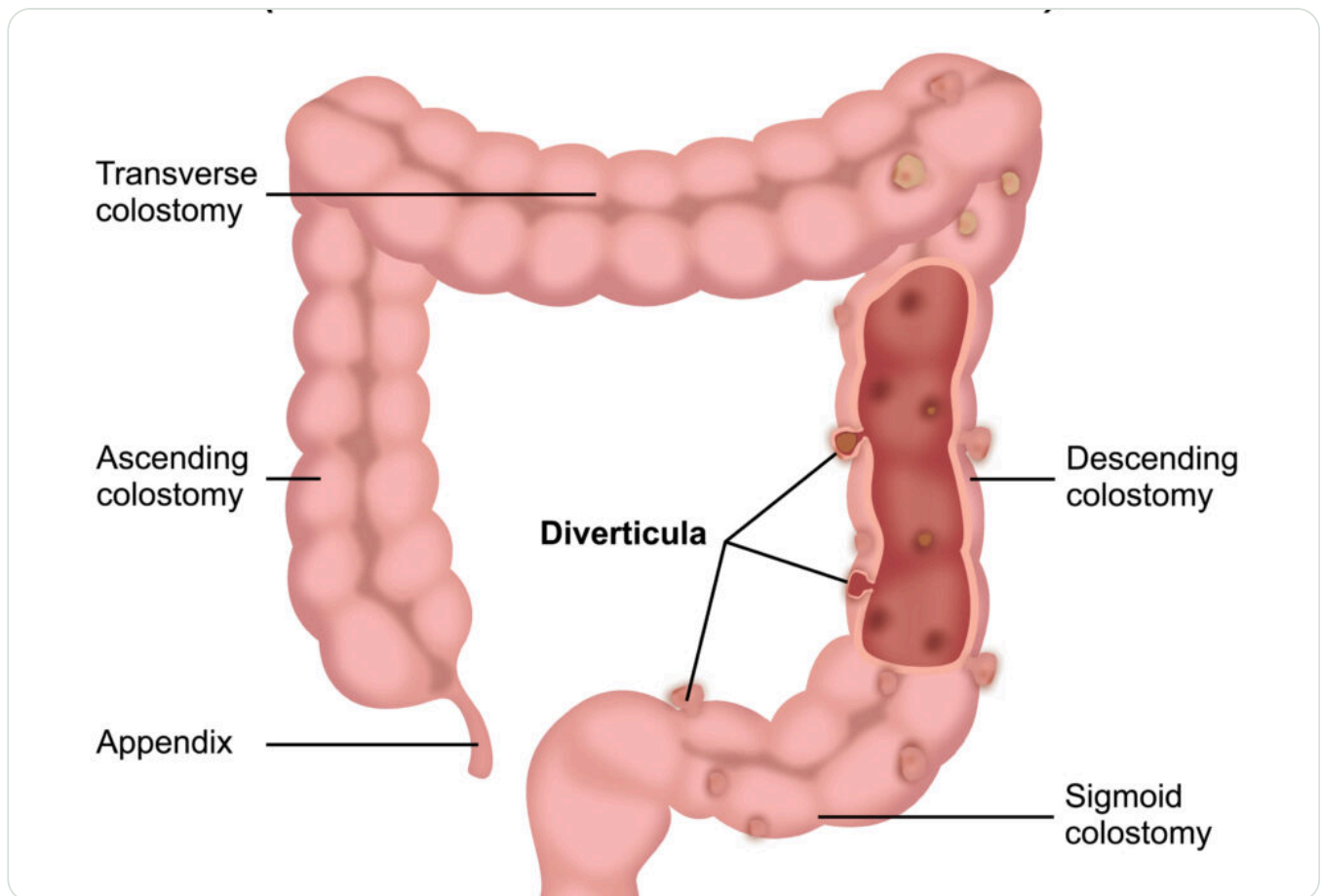


محتوى من /blog/divertikulosis-colon-divertikler/

الرتوج في الأمعاء: من تنوعات غير ضارة إلى التهاب مؤلم



هل تعاني من **آلام متكررة في البطن**، أو تشعر بالقلق بشأن صحة أمعائك؟ الرتوج (تنوعات خارجية في القولون) هي حالة شائعة جداً، خاصة مع التقدم في العمر. على الرغم من أن الكثيرين يعيشون معها دون مشاكل، إلا أنها قد تتطور إلى حالة التهابية مؤلمة وخطيرة في بعض الأحيان.

في هذا المنشور، نسلط الضوء على الفرق بين داء الرتوج والتهاب الرتوج، ولماذا يعد **فحص الأمعاء** الدقيق أمراً حيوياً للتشخيص الصحيح.

ما هو داء الرتوج وما هو التهاب الرتوج؟

من المهم التمييز بين هذين المصطلحين، حيث يتطلب كل منهما تعاملاً مختلفاً:

- **داء الرتوج (Divertikulose):** وجود نتوءات صغيرة (رتوج) في جدار القولون. هذه الحالة بحد ذاتها لا تعتبر مرضاً وغالباً لا تسبب أي أعراض.
- **التهاب الرتوج (Divertikulit):** حالة يحدث فيها التهاب أو عدوى في واحد أو أكثر من هذه الرتوج. تتطلب هذه الحالة غالباً علاجاً طبياً.

أعراض لا ينبغي تجاهلها

يكتشف الكثيرون وجود الرتوج لديهم فقط عندما تصاب بالالتهاب. تشمل العلامات النموذجية للتهاب الرتوج ما يلي:

- **آلام حادة في البطن** (غالباً في الجانب السفلي الأيسر).
- تغير في عادات الإخراج (الإمساك أو الإسهال).
- حمى وقشعريرة.
- غثيان وقيء.

لماذا يعد فحص الأمعاء ضرورياً؟

عندما يعاني الشخص من **آلام مستمرة في البطن** أو تغير في عادات الإخراج، فمن الضروري الحصول على تقييم احترافي. يمكن أن تتشابه أعراض التهاب الرتوج مع حالات أخرى، بما في ذلك القولون العصبي أو في الحالات الأسوأ سرطان الأمعاء.

تنظير القولون: الطريقة الأكثر دقة

يعتبر **تنظير القولون** هو "المعيار الذهبي" في **فحص الأمعاء**. حيث يتم إدخال أنبوب رفيع ومرن مزود بكاميرا إلى داخل القولون.

1. **التشخيص:** يمكن للطبيب تأكيد وجود الرتوج بصرياً.
 2. **الاستبعاد:** هي الطريقة الأكثر فعالية لاستبعاد وجود لحميات (زوائد لحمية) أو سرطان.
 3. **الدقة:** إذا ظهرت علامات تهيج مزمن، يمكن للطبيب أخذ عينات من الأنسجة (خزعات).
- ملاحظة: في حالات التهاب الرتوج الحاد والشديد، غالباً ما يتم الانتظار قبل إجراء تنظير القولون حتى يهدأ الالتهاب لتقليل مخاطر حدوث مضاعفات.*

كيف يتم العلاج؟

يعتمد العلاج على شدة الحالة:

- **التهاب الرتوج الخفيف:** يمكن التعامل معه غالباً باتباع نظام غذائي خفيف والراحة.
- **التهاب الرتوج المتوسط إلى الشديد:** قد يتطلب مضادات حيوية أو دخول المستشفى.
- **الوقاية:** يعد النظام الغذائي الغني بالألياف، وتناول كميات كافية من السوائل، وممارسة الرياضة بانتظام، أفضل الأدوات للحفاظ على صحة الأمعاء والوقاية من نوبات الالتهاب الجديدة.

ملخص

الرتوج شائعة، لكنها تتطلب الاهتمام. إذا كنت تعاني من **آلام في البطن**، يجب عليك الاتصال بطبيبك لإجراء **فحص للأمعاء**. إجراء **تنظير القولون** في الوقت المناسب يمنحك راحة البال ويضمن حصولك على العلاج الصحيح لدى Kirurgen.dk.

المراجع (نظام PubMed)

1. **Strate LL, Morris AM.** Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Diverticular Disease. *Gastroenterology*. 2019;156(5):1282-1298. doi:10.1053/j.gastro.2018.12.033. [PMID: 30602032]

2. **Peery AF, Shaukat A, Strate LL.** AGA Clinical Practice Update on Medical Management of Colonic Diverticulitis: Expert Review. *Gastroenterology*. 2021;160(3):906-911.e1. doi:10.1053/j.gastro.2020.09.059. [PMID: 33279517]

3. **Carabotti M, Annibale B, Severi C, Lahner E.** Role of Fiber in Symptomatic Uncomplicated Diverticular Disease: A Systematic Review. *Nutrients*. 2017;9(2):161. doi:10.3390/nu9020161. [PMID: 28218632]

4. **Tursi A, Scarpignato C, Strate LL, et al.** Colonic diverticular disease. *Nature Reviews Disease Primers*. 2020;6(1):20. doi:10.1038/s41572-020-0153-5. [PMID: 32218442]

اقرأ أيضًا

[رتوج الأمعاء - نظرة عامة](#)