

PATIENTVEJLEDNING

Oral gastroskopi - kikkertundersøgelse gennem munden

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Hos Kirurgen.dk udfører vi som hovedregel den skånsomme nasale gastroskopi, men i nogle tilfælde er den orale metode (gennem munden) at foretrække - for eksempel når der skal tages større vævsprøver, fjernes polypper eller når anatomi i næsen ikke tillader nasal indføring.

Bedøvelse og sedering

Ved oral gastroskopi tilbyder vi altid sedering (beroligende medicin). Om du tager imod tilbuddet, aftales med dig ud fra dine forhold og selve indgrebet. Vi giver en kombination af midazolam (beroligende) og fentanyl (smertestillende) som en let rus, så du er afslappet og bekvem under hele undersøgelsen. Svælget bedøves desuden lokalt med en bedøvende spray (Xylocain), som dæmper brækrefleksen.

Du må ikke køre bil eller betjene maskiner i 24 timer efter sedering. Du må heller ikke arbejde resten af dagen. Sørg for at have en voksen til at følge dig hjem - helst med offentlig transport eller taxa.

Forberedelse

En tom mavesæk er en forudsætning for, at vi kan se slimhinden ordentligt. Faste- og væskereglerne er de samme som ved nasal gastroskopi:

- Du må ikke spise 10 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke drikke 3 timer før undersøgelsen.
- Undgå mælkeprodukter på undersøgelsesdagen.
- Nødvendig medicin må indtages med et lille glas vand.
- Blodfortyndende medicin (Marevan, Eliquis, Xarelto m.fl.) skal aftales i forvejen.
- Aftal hjemtransport - du må ikke selv køre efter sedering.

Undersøgelsen trin for trin

- Du får anlagt en lille venflon i hånden, så vi kan give midazolam og fentanyl.
- Svælget bedøves med en bedøvende spray.
- Du ligger trygt på venstre side. En lille bidering placeres mellem tænderne for at beskytte både tænder og kikkert.
- Det bøjelige gastroskop føres forsigtigt ned i spiserøret. Du opfordres til at synke for at lette passagen.
- Lidt luft blæses ind i mavesækken, så slimhinden kan inspiceres. Det kan give bøvsetrang.
- Der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper under undersøgelsen, hvilket er helt smertefrit.

Selve undersøgelsen varer typisk 5 til 10 minutter. Sæt cirka 1,5 til 2 timer af til hele besøget, så der er tid til samtale, undersøgelse og observation, indtil sederingen er aftaget.

Efter undersøgelsen

Du hviler dig i klinikken, indtil du er vågen og frisk nok til at gå hjem. Følelsen i svælget vender tilbage efter cirka 20-30 minutter - vent med at spise og drikke til da, og start med en lille tår vand. Midazolam kan give let hukommelsestab omkring selve indgrebet, hvilket er helt normalt.

Efter sedering: ingen bilkørsel i 24 timer. Resten af dagen: ingen vigtige beslutninger, intet alkohol, og du skal ikke arbejde. Du er som regel klar til arbejde igen næste dag.

Er oral gastroskopi farligt?

Oral gastroskopi i sedering er en meget sikker og gennemtestet undersøgelse. Komplikationer er sjældne, særligt når undersøgelsen udføres af en erfaren speciallæge. Du kan opleve let halsirritation eller bøvsetrang nogle timer efter undersøgelsen - det forsvinder af sig selv.

Kontakt os

Telefon 39 64 01 25 - mail@kirurgen.dk