

## Åreknuder – hvad kan du selv gøre

Støttestrømper til åreknuder er effektive hjælpemidler til behandling af åreknuder. Kompression kan delvist eller helt fjerne symptomerne uden at åreknuderne dog forsvinder.

Støttestrømper til åreknuder afhjælper ganske virkningsfuldt de typiske symptomer ved åreknuder. Støttestrømperne fungerer ved at de støtter pumpefunktionen i benene, så blodet nemmere finder vej tilbage til hjertet. Når åreknuder opstår, er det netop benenes evne til at føre blod op i kroppen og tilbage til hjertet, som svækkes.

Kompressionsstrømper/støttestrømper til åreknuder inddeles i fire klasser, og man bør altid konsultere læge eller specialist for at få ordineret den korrekte type.

- Klasse 1: Lettere tyk strømpe, der yder let støtte til venerne (15-20 mmHg)
- Klasse 2: En tyk, elastisk strømpe, der yder god støtte til venerne (24-32 mmHg).
- Klasse 3: Tyk gummistrømpe, der kun bruges til svære tilfælde af åreknuder eller andre lidelser (35-45 mmHg).
- kompressionsstrømper klasse 1 og 2 er de mest anvendte i forbindelse med behandling af åreknuder
- 

Støttestrømper til åreknuder kan købes på nogle enkelte apoteker, bandagister eller på nettet.

Mange patienter vil kunne gøre god brug af støttestrømper til åreknuder, også uden anden behandling. Man skal dog være opmærksom på, at kompression i sig selv ikke fjerner åreknuder, selv om symptomerne kan forsvinde helt. Dermed er der også risiko for, at åreknuderne kan vende tilbage, hvis man ophører med at bruge støttestrømperne.

Hvis åreknuderne helt skal fjernes, kræver det kirurgisk indgreb i form af enten mikro-kirurgisk operation eller nyere indgreb som radiofrekvensbehandling eller laserbehandling. Hos kirurgen.dk behandler vi primært åreknuder ved laserbehandling. Vi anvender moderne 3. generations laser, som er både effektiv, hurtig og har meget begrænsede gener i forbindelse med behandlingen.

[Læs mere om vores laserbehandling af åreknuder](#)

Du kan altid kontakte Kirurgen.dk, hvis du vil have mere information om støttestrømper til åreknuder, laserbehandling eller vores øvrige behandlinger.

