

تنظير القولون مع Picoprep و Dulcolax

التحضير، سير الفحص، ما بعد الفحص، واستبيان المريض

باختصار

في تنظير القولون يدخل منظار مرّن عبر فتحة الشرج إلى القولون لرؤية بطانة الأمعاء مباشرة. يمكن أخذ خزعات، ويمكن إزالة كثير من السلائل في الفحص نفسه. يجب أن تكون الأمعاء نظيفة تماما وفق الخطة الواردة في هذا الدليل.

ما هو تنظير القولون؟

تنظير القولون فحص بالمنظار للأمعاء الغليظة. سماكة المنظار قريبة من سماكة الإصبع الصغير، وفيه كاميرا وقنوات للهواء والماء والشفط والأدوات. يهدف الفحص إلى الوصول إلى القولون بكامله، لكنه قد يكون غير مكتمل أحيانا بسبب التنظيف أو التشريح أو الانزعاج أو أسباب تقنية. وعند الحاجة قد يكون التصوير المقطعي للقولون بديلا أو مكملا.

متى يستخدم تنظير القولون؟

- عند وجود دم في البراز، أو نقص في خضاب الدم، أو فقدان وزن غير مفسر، أو ألم بطني، أو تغير في نمط التبرز.
 - في الفحص المسحي أو تقصي سرطان القولون والمستقيم، بما في ذلك عندما يكون للتاريخ العائلي أهمية.
 - في المتابعة بعد السلائل أو بعد علاج سرطان الأمعاء.
- تعتمد الحاجة إلى المتابعة وموعد التنظير التالي على أمور منها التاريخ العائلي والنتائج السابقة وعدد السلائل وحجمها ونتيجة الفحص المجهرى وجودة الفحص. لا يوجد جدول ثابت واحد كل 3 أو 5 سنوات يناسب الجميع.

كيف يجري الفحص؟

تختلف المدة وتعتمد على أمور منها تشريح الأمعاء وجودة التنظيف وما إذا كانت ستؤخذ خزعات أو تزال سلائل. غالبا يستغرق الفحص نفسه من 10 إلى 45 دقيقة، لكن الزيارة كاملة قد تستغرق وقتا أطول. يختلف الانزعاج من شخص لآخر. يشعر بعض الأشخاص بالضغط والانتفاخ فقط، بينما يشعر آخرون بمغص قصير أو أقوى عند مرور المنظار في انحناءات الأمعاء. تقيم الحاجة إلى الأدوية المهدئة والمسكنة مع الطبيب حسب حالتك الصحية وحاجتك وحجم الفحص.

إذا أعطيت مهدئا في الوريد

يجب أن يرافقك شخص بالغ إلى المنزل. وخلال 24 ساعة يمنع قيادة السيارة أو الدراجة، وتشغيل الآلات، وتناول الكحول، وتوقيع مستندات ملزمة قانونا، واتخاذ قرارات مهمة.

الخزعات والسلائل

إذا شوهدت تغيرات يمكن أخذ خزعات. ويمكن إزالة كثير من السلائل في الفحص نفسه، لكن ليس كلها يمكن أو ينبغي إزالتها في اليوم ذاته. أما التغيرات الكبيرة أو عريضة القاعدة أو صعبة الموقع فقد تتطلب إجراء منفصلا أو تحويلا إلى مركز ذي خبرة خاصة. يتحدث الطبيب الاختصاصي معك بعد الفحص. وإذا أخذت خزعات، ستخبر بموعد النتيجة المتوقع وكيفية استلامها.

كيف تستعد للفحص

تنطبق هذه الخطة عندما تصف لك العيادة Picoprep وDulcolax.

اتبع الخطة التي تسلمتها

لا تستخدم خطة مريض آخر، ولا تغير الجرعة أو التوقيت من تلقاء نفسك. وإذا اختلف خطاب الموعد أو رسالة محددة من العيادة عن هذا الدليل، فاتبع الرسالة الشخصية من العيادة.

الخطة اليومية

الوقت	ما عليك فعله
قبل 4 أيام	تناول قرصين من Dulcolax عيار 5 ملغ مرة واحدة يوميا. هذا هو اليوم 1 من 3.
قبل 3 أيام	تناول الجرعة نفسها من Dulcolax، اليوم 2 من 3. ابدأ نظاما غذائيا قليل الألياف وخاليا من الحبوب والبذور.
قبل يومين	تناول الجرعة نفسها من Dulcolax، اليوم 3 من 3. استمر على النظام قليل الألياف واشرب كمية وافرة من السوائل.
اليوم السابق	تناول وجبة صغيرة وخفيفة قبل ساعة على الأقل من بدء التنظيف. بعد ذلك سوائل صافية فقط. تناول Picoprep الساعة 14 والساعة 20 كما هو موضح أدناه.
يوم الفحص	ممنوع الطعام الصلب. اشرب السوائل الصافية فقط حتى وقت التوقف المذكور في خطاب الموعد أو في تعليماتك الشخصية.

نظام غذائي قليل الألياف وخال من الحبوب والبذور

- تجنب خبز الجاودار بالحبوب وخبز الحبوب الكاملة والموسلي والشوفان والمكسرات واللوز والبذور والفشار والبقوليات والفواكه والخضار ذات القشور أو البذور.
- يمكنك تناول الخبز الأبيض والأرغفة الفاتحة والمعكرونة والأرز والبطاطس المقشرة واللحوم قليلة الدسم والسّمك والبيض والجبن الطري والفواكه والخضار المقشرة أو المطهوه.

بعد آخر وجبة صلبة: سوائل صافية فقط

- مسموح: الماء والمياه الغازية والشراب الصافي وعصير التفاح المصفى والمشروبات الغازية الفاتحة ومرق صاف والشاي والقهوة بدون حليب والمثلجات المائية أو السوربيه بدون توت أو قطع فاكهة.
- غير مسموح: الحليب والقشدة واللبن والعصير الذي يحتوي على لب الفاكهة والشوربات العكرة أو الكثيفة والمشروبات الحمراء أو الزرقاء أو البنفسجية. ولا يجوز استخدام الكحول كسائل صاف.

في اليوم السابق للفحص Picoprep

- الساعة 14: أفرغ الكيس الأول في 150 مل من الماء البارد. قلب من 2 إلى 3 دقائق حتى يتوقف الفوران. اشربه خلال 15 دقيقة. ثم اشرب 1,5 لتر على الأقل من السوائل الصافية خلال 4 إلى 6 ساعات.
 - الساعة 20: تناول الكيس الثاني بالطريقة نفسها. ثم اشرب 1,5 لتر على الأقل من السوائل الصافية خلال 2 إلى 4 ساعات.
- يسبب التنظيف إسهالا مائيا غزيرا. ابق قريبا من الحمام. المغص والفثيان وتقطع النوم والتهيج حول فتحة الشرج أمور شائعة. ويمكن لكريم دهني غير معطر أن يحمي الجلد.

يجب تقييم الأدوية بشكل فردي

قد تتطلب مميعات الدم ومضادات الصفائح وأدوية السكري والإنسولين والأدوية المعتمدة على GLP-1 (مثل Ozempic وWegovy وRybelsus وVictoza وSaxenda وTrulicity)، وكذلك GIP/GLP-1 (Mounjaro)، ومكملات الحديد وغيرها من الأدوية المنتظمة خطة خاصة. لا توقف أو تغير أي دواء موصوف دون اتفاق محدد مع العيادة أو الطبيب المعالج. وإذا كنت مصابا بالسكري أو بمرض في الكلى، فتواصل مع العيادة مبكرا.

المتابعة وعلامات الخطر

يعود معظم الأشخاص إلى المنزل بعد مراقبة قصيرة. اتبع دائما الرسالة التي تتسلمها في العيادة.

عند انتهاء الفحص

- خصص نحو نصف ساعة للمراقبة المعتادة. وقد تطول مدة المراقبة حسب الأدوية وسير الفحص.
- يمكنك عادة الأكل والشرب بشكل طبيعي مجددا، ما لم تتلق تعليمات أخرى.
- إذا أعطيت مهدئا في الوريد، فيجب أن يرافقك شخص بالغ إلى المنزل، وتطبق قواعد الـ 24 ساعة.

الأعراض الشائعة

في الساعات التالية وخلال أول يوم إلى يومين قد تشعر بما يلي:

- انتفاخ وخروج غازات ومغص خفيف
- تعب أو غثيان خفيف بعد التنظيف وبعد الأدوية إن استخدمت
- براز رخو أو غياب التبرز لأن الأمعاء فارغة
- كمية صغيرة من الدم الطازج إذا أخذت خزعات أو أزيلت سلائل

المخاطر

تنظير القولون فحص راسخ. المضاعفات الخطيرة مثل النزف الكبير أو التفاعل مع الأدوية أو ثقب جدار الأمعاء نادرة. والخطر ليس واحدا لدى الجميع، وهو أعلى عند علاج تغيرات كبيرة أو معقدة منه في الفحص التشخيصي البحت.

تواصل مع العيادة أو اطلب تقييما عاجلا

تصرف عند حدوث نزف كبير أو مستمر، أو ألم بطني شديد أو متزايد أو مستمر، أو حمى أو قشعريرة، أو تقيؤ متكرر، أو دوخة أو إغماء أو تدهور الحالة العامة.

متى تتصل بالرقم 112؟

اتصل بالرقم 112 عند النزف الغزير أو المستمر، أو الألم البطني الشديد، أو صعوبة التنفس، أو ألم الصدر الشديد أو ألم الصدر مع ضيق النفس، أو الإغماء أو اضطراب الوعي.

التواصل

العيادة	خارج ساعات عمل العيادة
هاتف 39 64 01 25 أوقات الاتصال من الإثنين إلى الخميس من الساعة 09 إلى 12 mail@kirurgen.dk	عند أعراض حادة أخرى: خط الطوارئ 1813 في منطقة العاصمة أو طبيب المناوبة في منطقتك. الموعد المخطط في العيادة لا يغني عن التقييم العاجل.

تذكر قواعد الـ 24 ساعة بعد المهدئ الوريدي

ممنوع قيادة السيارة أو الدراجة أو تشغيل الآلات أو تناول الكحول أو التوقيع الملزم قانونا أو اتخاذ قرارات مهمة. ويجب أن يرافقك شخص بالغ إلى المنزل.

أحدث معلومات المرضى وأكثرها تفصيلا متاحة على kirurgen.dk/patientvejledning/koloskopi. هذا الملف يخص خطة Dulcolax و Picoprep تحديدا ولا يحل محل الرسائل الفردية من العيادة.

استبيان المريض قبل تنظير القولون

املا الاستمارة قبل زيارتك. تستخدم المعلومات لتخطيط مسار آمن وفردى.

بيانات التواصل

الاسم ورقم القيد المدني	
رقم الهاتف المحمول	
البريد الإلكتروني	

الحساسية أو تفاعل سابق مع دواء

جميع الأدوية - أكمل على الظهر عند الحاجة

اكتب أيضا الأدوية العشبية والمكملات. مميغات الدم تتطلب التواصل مع العيادة.

الاسم	العيار	العدد يوميا	السبب

أسئلة عن صحتك

اتصل بالعيادة مبكرا على الرقم 25 01 64 39

ينطبق ذلك خاصة إذا كنت تتناول مميغات الدم أو مضادات الصفائح أو أدوية السكري أو الإنسولين أو الأدوية المعتمدة على GLP-1 (مثل Ozempic و Wegovy و Rybelsus و Saxenda و Victoza و Trulicity) أو Mounjaro، أو إذا كنت مصابا بمرض في الكلى. لا توقف أو تغير أي دواء موصوف من تلقاء نفسك.

السؤال	نعم	لا
هل تتناول مميغات الدم أو مضادات الصفائح؟		
هل لديك سكري؟ اكتب النوع والعلاج في الملاحظات.		
هل تستخدم Ozempic أو Wegovy أو Rybelsus أو Saxenda أو Victoza أو Trulicity أو Mounjaro؟		
هل شخص لديك مرض في الكلى؟		
هل ثبتت إصابتك بـ MRSA في مستشفى؟		
هل خضعت سابقا لعملية في البطن أو الحوض؟		
هل لديك جهاز تنظيم ضربات القلب أو ICD؟		
هل لديك مرض نفسي أو خرف مبكر أو خرف ينبغي أن نعرف عنه؟		

ملاحظات

شكرا لتعاونك. أحضر الاستمارة المعبأة معك إلى الفحص.