

Rifter i endetarmen (analfissur)

Rift i endetarmen (analfissur) er en smertefuld lidelse, hvor der opstår en rift i huden omkring åbningen af endetarmen. Årsagerne er endnu ikke fuldt klarlagte, men der er gode muligheder for behandling, så du kan blive fri for smerterne.

Symptomer på rift i endetarmen

Nogle af de almindelige symptomer på en rift i endetarmen er:

- Blod i afføring
- Smerter ved afføring og i timerne efter
- Forstoppelse

Symptomerne på rift i endetarmen kan ligne symptomerne på andre tarmsygdomme. Derfor sørger vi på Kirurgen.dk for, at du bliver undersøgt ordentligt inden behandlingen. Hvis der er tegn på, at symptomerne ikke stammer fra en rift i endetarmen, kan det være en god idé at få udført en tarmundersøgelse.

Sådan stiller vi diagnosen

Diagnosen stilles ved en almindelig klinisk undersøgelse. I de fleste tilfælde er fissuren synlig ved en forsigtig udvendig inspektion. Hvis der er tvivl om årsagen til blødning eller smerter, kan vi supplere med en kikkertundersøgelse af endetarmen (rektoskopi eller sigmoideoskopi).

Behandling af rift i endetarmen

De fleste analfissurer kan behandles uden operation. Målet er at få sårkanten til at heles og bryde den onde cirkel med smerter, krampe i lukkemusklen og hård afføring.

Behandlingen består typisk af:

- **Regulering af afføringen** med rigeligt væskeindtag, fiberrig kost og om nødvendigt et mildt afføringsmiddel, så afføringen bliver blød.
- **Muskelaflappende salve** (fx nitroglycerin eller diltiazem) der nedsætter spændingen i lukkemusklen og forbedrer blodforsyningen til såret.
- **Smertelindrende behandling** i form af lokalbedøvende creme eller almindelige smertestillende tabletter i kortere perioder.
- **Lunkne siddebade** efter afføring kan lindre smerter og kramper.

Hvis fissuren ikke heler efter 6-8 ugers konservativ behandling, eller hvis den kommer tilbage gentagne gange, kan et lille kirurgisk indgreb være nødvendigt. Det mest anvendte indgreb er en *lateral intern sfinkterotomi*, hvor en lille del af lukkemusklen overskæres for at nedsætte spændingen. Indgrebet foregår i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse og giver hurtig lindring hos de fleste.

Efter behandlingen

De fleste mærker tydelig bedring inden for få uger. Det er vigtigt at fortsætte med blød afføring i en periode efter, at fissuren er helet, så den ikke kommer tilbage. Ved kirurgisk behandling kan der være let blødning og let nedsat kontrol over luft de første uger, men dette går næsten altid over af sig selv.

Hvornår skal du reagere?

Kontakt egen læge eller ring til os, hvis du har:

- Vedvarende smerter ved afføring i mere end et par uger
- Friskt blod i afføringen eller på toiletpapiret
- Symptomer der vender tilbage gentagne gange
- Feber, kraftig hævelse eller pus — kan tyde på en byld og kræver hurtig vurdering

Hør mere om behandling af rift i endetarm

Oplever du nogle af ovenstående symptomer, så kontakt Kirurgen.dk for at få mere information om, hvordan rift i endetarmen kan behandles.

Kontakt og tidsbestilling

Hans Edvard Teglers Vej 9, 1. sal. 2920 Charlottenlund.

Telefon: +45 39 64 01 25 · Email: mail@kirurgen.dk

Vi er på telefonen mandag-torsdag kl. 09-12.

For henvisende læger: Ydernummer 215430.