

# Kikkerundersøgelse af tyktarm (Sigmoideskopi)

Sigmoideskopi er en kikkertundersøgelse, hvor man fører en lillefingertyk bøjelig slange med TV-kamera op i endetarm og venstre side af tyktarmen. Sigmoideskopi undersøgelsen kan påvise årsagen til f.eks. blod i afføring, smerter eller afføringsbesvær. Men formålet er lige så tit at udelukke sygdom – især cancer i tarmen.

Sigmoideskopi undersøgelsen giver et præcist billede af det indvendige af tarmen og afslører, hvorfor der f.eks. er blod i afføring. Det er tillige muligt (og smertefrit) at tage vævsprøver til mikroskopisk undersøgelse. Undersøgelsen varer typisk 5-10 minutter og gennemføres hos de fleste uden væsentligt ubehag. Således også, når den udføres hos Kirurgen.dk i Charlottenlund. Brug af smertestillende/beroligende medicin er derfor ikke nødvendig.

## **Forberedelse til sigmoideskopi**

For at få et godt resultat af sigmoideskopi undersøgelsen er det vigtigt, at tarmen er rensed grundigt ud.

### Kosten

Morgenmaden på dagen før sigmoideskopi undersøgelsen for blod i afføring bør kun bestå af the og ristet brød. Herefter kun tyndt flydende såsom saftvand, sodavand, æblejuice, Faxe Kondi, Cola, the, kaffe, danskvand, sorbet (vandis) uden bær, bouillon, øl, vin. Ingen mælkeprodukter. Ingen legerede eller "tykke" supper (som f.eks. tomatsuppe og aspargessuppe). Drik rigeligt. Gerne sukkerholdigt.

På undersøgelsesdagen kun en kop the/kaffe til morgen og vand, indtil sigmoideskopi undersøgelsen er overstået. Efter sigmoideskopi undersøgelsen må du spise og drikke normalt.

### Udrensningen

Der benyttes 2 stk. Fleet-klar-til-brug a 133 ml.

Udleveres på apoteket ved fremvisning af rekvisitionen. Aftenen før undersøgelsen kl. ca. 19.00 tages den første Fleet.

Tre timer før sigmoideskopi undersøgelsen tages den anden Fleet. Fremgangsmåden er følgende:

- Lig på venstre side.
- Fjern den røde hætte fra beholderen.
- Pres indholdet op i tarmen. Der er mere i beholderen end nødvendigt, så fortvivl ikke, hvis den ikke tømmes helt.
- Hold på det så længe som muligt. De fleste kan kun holde på det i nogle få minutter.
- Lad være med at tage andre afføringsmidler.

## Din vanlige medicin

Sædvanlig medicin må indtages med vand.

## Efter sigmoideoskopi undersøgelsen

Efter din sigmoideoskopi undersøgelse byder hos Kirurgen.dk på en kop kaffe og et stykke brød.

## Er sigmoideoskopi undersøgelsen farlig?

Sigmoideoskopi er en sikker undersøgelse. Komplikationer forekommer yderst sjældent.

Kirurgen.dk vil gerne høre fra dig hvis du indenfor de nærmeste dage efter sigmoideoskopi undersøgelsen observerer:

- blødning fra tarmen
- mavesmerter der varer mere end 3 timer
- kulderystelser og feber over 38,2

Hvis der derfor opstår smerter eller feber inden for de første 8 dage, skal du ses af læge, enten hos Kirurgen.dk, hos en vagtlæge eller på skadestuen.

## Kontakt

Er der spørgsmål i øvrigt med hensyn til undersøgelse, så ring til Kirurgen.dk på tlf. nr. [+45 39 64 01 25](tel:+4539640125) – i telefontiden mandag til torsdag klokken 9-12

Eller benyt e-mail [mail@kirurgen.dk](mailto:mail@kirurgen.dk).