

Det kan du selv gøre

Behandlingen kræver tålmodighed. **Blød afføring og regelmæssig brug af den ordinerede behandling** er en vigtig del af forløbet.

- Hold afføringen blød. Drik rigeligt, spis fiberrigt, hvis du tåler det, og brug eventuelt afføringsmiddel efter aftale med lægen.
- Undgå at presse hårdt ved toiletbesøg. Fortsæt de gode afføringsvaner, også når smerterne er blevet mindre.
- Varme sædebade kan lindre. Rengør området skånsomt, og undgå overdreven gnidning.
- Brug din behandling regelmæssigt og i den periode, du har aftalt med klinikken.

Kontakt klinikken, hvis

- smerterne tiltager markant, eller der kommer feber eller pus
- blødningen bliver tydeligt kraftigere
- du ikke mærker bedring inden for den aftalte periode.

Egne noter eller spørgsmål

Kontaktinformationer

Hans Edvard Teglers Vej 9, 1. sal · 2920 Charlottenlund
Tlf. 39 64 01 25 · mail@kirurgen.dk

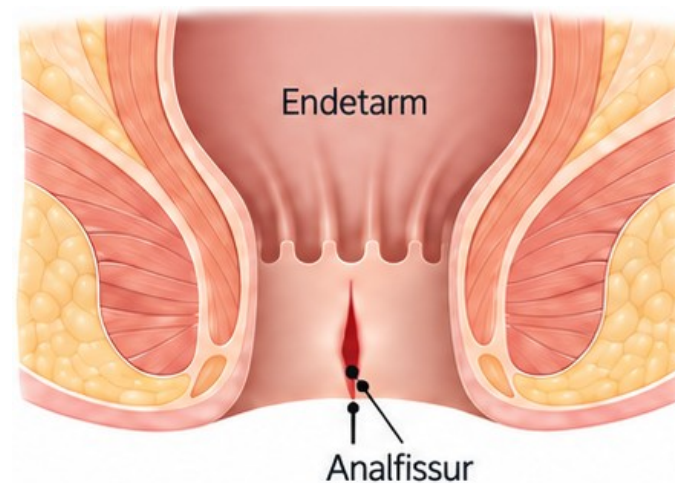
Akuttelefoni: 54 78 74 36

Ved akut behov. Ikke til tidsbestilling eller almindelige forespørgsler.

PATIENTVEJLEDNING

Analfissur

Rift ved endetarmsåbningen



En analfissur er en lille rift i huden/slimhinden ved endetarmsåbningen. Den kan give skarpe smerter ved afføring, svie og lidt frisk rødt blod. Smerterne kan fortsætte i timerne efter toiletbesøget.

De fleste fissurer kan behandles uden operation.

Hvor længe varer helingen?

Mange mærker bedring inden for **2–4 uger**. Fuld heling tager ofte **6–12 uger**. Nogle har behov for længere behandling efter aftale med lægen.

Der aftales normalt kontrol efter cirka **4 ugers behandling**. Følg altid den aftalte dosis og varighed for det enkelte præparat.

Patientinformation om symptomer, behandling og heling
Word-udgave · september 2026

Hvad er en analfissur?

En analfissur er en lille rift i huden/slimhinden ved endetarmsåbningen. Riften sidder oftest bagtil og kan give kraftige smerter, især når du har afføring.

Smerterne skyldes ikke kun selve riften. Den indre lukkemuskel kan også gå i krampe. Det kan nedsætte blodforsyningen til området og gøre det sværere for riften at hele.

Typiske symptomer

- Skarpe, sviende eller skærende smerter ved afføring.
- Smerter i minutter til flere timer efter toiletbesøg.
- Lidt frisk rødt blod på toiletpapiret eller afføringen.
- Frygt for afføring og tendens til forstoppelse.

Fissur eller hæmorider?

Mange patienter forveksler de to tilstande. Smerternes karakter og tidspunkt er ofte forskellige.

Analfissur

Typisk skarp, skærende smerte under og især efter afføring.

Smerterne kan vare længe efter toiletbesøget. Der kan være små mængder frisk blod.

Hæmorider

Oftere tryk, irritation, kløe, hævelse eller blødning.

De er ofte mindre smertefulde. En akut tromboseret ydre hæmoride kan dog give stærke smerter.

Ved en tromboseret ydre hæmoride er der dannet en blodprop i en udvendig hæmoride.

En fissur giver typisk mere skarp og længerevarende smerte efter afføring.

Behandling – trin for trin

Hos kirurgen.dk anvendes de lokale behandlinger i rækkefølgen nedenfor. Valget afhænger af dine symptomer, effekten og lægens vurdering.



1. Diltiazem gel

Førstevalg. Gelen får lukkemusklen til at slappe af og giver riften bedre mulighed for at hele. Påsmøres normalt 2 gange dagligt med cirka en ærtstor mængde, som ordineret. Kontakt klinikken ved generende bivirkninger.



2. Rectogesic salve

Kan anvendes, hvis diltiazem ikke hjælper tilstrækkeligt eller ikke tåles. Brug salven som ordineret. Den kan give hovedpine.



3. Levorag rektaltube

Kan bruges som næste lokale behandling ved fortsatte gener. Levorag er en engangstube med en lang rektal applikator. Følg den aftalte vejledning.

4. Hvornår overvejes Botox?

Botox-injektion kan overvejes ved manglende heling eller vedvarende smerter trods korrekt lokal behandling i cirka 6–8 uger, eller ved en kronisk fissur. Lægen vurderer, om behandlingen er relevant for dig.

5. Hvornår overvejes kirurgi?

Operation kan overvejes ved en svær eller kronisk fissur, hvis den øvrige behandling og eventuelt Botox ikke er tilstrækkelig. Mulighederne gennemgås med lægen.

Skift ikke selv behandling. Følg klinikkens anvisning om præparat, dosis og behandlingsvarighed.