

دليل مفصل للتعرف على القصور الوريدي: أعراض الدوالي

. وهي حالة لا تغلق فيها صمامات الوريد في الساقين بإحكام- إنها علامة واضحة على القصور الوريدي المزمن .مرئية ومتعرجة الدوالي المعروفة أيضا باسم الورم الوعائي هي أكثر من مجرد مشكلة تجميلية تتمثل في أوردة

. يصف هذا الدليل العلامات المبكرة، والمصاعب الشائعة، والأعراض المتقدمة التي تشير إلى الحاجة إلى العلاج بالليزر للدوالي. الأجل إن معرفة الأعراض المختلفة للدوالي أمر بالغ الأهمية لالتماس علاج الدوالي في الوقت المناسب وبفعالية لتجنب المضاعفات طويلة

الأعراض الظاهرة للدوالي.1

.الأعراض الأكثر وضوحا للدوالي هي التغيرات المرئية التي تحدث عندما تتمدد الأوردة بسبب زيادة الضغط الارتجاع الوريدي

الدوالي والشعيرات الدموية العنكبوتية.1

. تظهر غالبا على الساقين والجزء الخلفي من الفخذين. الكلاسيكية على شكل أوردة مزرقّة أو أرجوانية داكنة، تلتف وتبرز تحت الجلد تظهر الدوالي: الأوردة المرئية والمتعرجة•

رسم توضيحي لدوالي بارزة وخطيرة

. على الرغم من أنها نادرا ما تكون ضارة بالصحة، إلا أنها غالبا ما تكون أول علامة تجميلية على وجود مشكلة وريدية كامنة. في الجلد هذه أوعية دموية صغيرة جدا ورقيقة وحمراء أو مزرقّة: الشعيرات الدموية العنكبوتية•

الوذمة والتورم.1

.التورم هو أحد أكثر الأعراض شيوعا للدوالي، خاصة في نهاية اليوم

. عندما تفشل صمامات الوريد، يرتفع الضغط، ويتم دفع السائل من الوريد إلى الأنسجة المحيطة: السبب•

. في الحالات المتقدمة، قد يمتد التورم إلى أعلى الساق. يظهر التورم الوذمة عادة حول الكاحلين والقدمين: الموقع•

الأعراض المحسوسة الشكاوى الذاتية.1

. تتفاقم هذه الأعراض عادة بعد فترات طويلة من الوقوف أو الجلوس. المرضى من شكاوى ذاتية غامضة ولكن مستمرة في الساقين قبل تطور الدوالي المرئية، يعاني العديد من

التعب، النقل والألم

. هذه علامة مبكرة وشائعة جدا على القصور الوريدي. غالبا ما يوصف كما لو كان المرء يحمل أوزانا مربوطة بالكاحلين-وثقيلتان شعور بأن الساقين متعبتان: الساقين الثقيلتين•

. غالبا ما يخف الألم عند رفع الساقين. يعاني العديد من الأشخاص من ألم باهت، نابض أو حارق، خاصة على طول الأوردة المتضررة : الإيلام والأوجاع•

. عدم الراحة والشعور بـ اضطراب الساقين متلازمة تملل الساقين هي أيضا أعراض شائعة للدوالي: اضطراب الساقين•

الآلام الليلية والتشنجات

.التشنجات المتكررة، المفاجئة والمؤلمة، خاصة في عضلات الساق في الليل، علامة على ضعف الدورة الدموية والارتجاع الوريدي يمكن أن تكون: تشنجات ليلية•

.تعتبر الحكة المستمرة الحكة فوق الأوردة المتضررة من الأعراض التي تنتج عن تهيج ناتج عن تراكم الفضلات في الأنسجة

: التورم والحكة•

أعراض متقدمة مضاعفات.1

. تشير هذه الأعراض المتقدمة للدوالي إلى أن علاجا فعالا للدوالي ضروري لتجنب الأضرار الدائمة. إلى تغيرات جلدية خطيرة وقروح إذا تم تأخير علاج الدوالي، فإن الضغط المرتفع المزمن يمكن أن يؤدي

تغيرات الجلد.1

. يترسب هذا الحديد في الجلد مسببا تغيرا بنيا أو صدئا في اللون فرط التصبغ، خاصة حول الكاحلين. من الأوردة على الحديد يحتوي الدم المتسرب: تغير اللون ترسب الهيموسيديرين•
. هذه علامة على قصور وريدي مزمن متقدم. يصبح الجلد والأنسجة الدهنية تحته ملتهبة وصلبة وجلدية: تصلب الشحم الجلدي السميكة/ الساقين الصلبة•
. يمكن أن يتطور الإكزيما الوريدية المستمرة حول الدوالي: الإكزيما والحكة•
قرح الساق الوريدية.1

ulcus cruris venosum. أخطر أعراض الدوالي المتقدمة هو تطور قرح الساق الوريدية
. الضغط المرتفع المستمر يضر بالجلد، وحتى صدمة صغيرة يمكن أن تتطور إلى قرحة يصعب شفاؤها بسبب ضعف الدورة الدموية : السبب•
. غالبا ما تتطلب القرحة علاجا مكثفا للدوالي وضغطا لخلق بيئة يمكن للقرحة أن تلتئم فيها: العلاج•
رسم توضيحي لتغير لون الجلد وربما قرحة وريدية

تقييم وعلاج الدوالي
. إذا كنت تتعرف على واحد أو أكثر من أعراض الدوالي هذه، فمن المهم الحصول على تقييم احترافي
. نجري تصويرا بالموجات فوق الصوتية فحص دوبلر لتحديد بدقة صمامات الوريد المعيبة التي هي السبب الرئيسي للدوالي
Kirurgen.dk، في

. تغلق هذه العملية الوريد المريض بأقل قدر من التوغل وتضمن الشفاء السريع EVLA. للدوالي اليوم هو العلاج بالليزر للدوالي
إن العلاج الأكثر فعالية وأقل توغلا
فوائد العلاج بالليزر للدوالي:

- . يوقف الارتجاع ويزيل الألم، والثقل، والتورم المصاحب للدوالي: إزالة الأعراض•
 - . يتم إجراؤه تحت التخدير الموضعي ويوفر عودة سريعة إلى الأنشطة العادية: أقل توغلا•
 - . يمنع تطور تغيرات الجلد المتقدمة والقروح: الوقاية من المضاعفات•
- هل تشك في وجود دوالي؟ اتصل بنا لمعرفة المزيد عن خياراتك للعلاج بالليزر للدوالي وعلاجها