

Nasal gastroskopi - kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Nasal gastroskopi er den nyeste og mest skånsomme udgave. Vi bruger et ultratyndt skop på blot 4,9 mm i diameter, som føres ind via et næsebor og helt uden om tungeroden.

Undersøgelsen giver et præcist billede af de nævnte organer og bruges til at afklare blandt andet synkebesvær, mavesmerter og halsbrand. Samtidig kan vi smertefrit tage vævsprøver til mikroskopi og test for Helicobacter.

Forskel på nasal og oral gastroskopi

Forskellen ligger ikke i, hvad vi ser, men i hvordan kikkerten kommer ned. Ved den klassiske orale gastroskopi føres et 9-10 mm tykt skop over tungeroden - og det er her brækrefleksens sidder. Det er årsagen til, at oral gastroskopi oftere opleves ubehageligt.

Ved nasal gastroskopi går vi uden om tungeroden. Det betyder:

- **Markant mindre brækrefleks** - over 90 % af patienterne oplever undersøgelsen som behagelig.
- **Du kan tale og trække vejret normalt** under hele undersøgelsen.
- **Lavere puls og blodtryk** end ved oral gastroskopi - mindre stress på kroppen.
- **Samme diagnostiske præcision** - vi ser de samme strukturer i spiserør, mavesæk og tolvfingertarm, og kan tage biopsier på samme måde.

Skulle der mod forventning ikke være plads i næsen, kan vi føre samme skop gennem munden uden yderligere bedøvelse.

Bedøvelse

Vi bedøver næsen med en klar lokalbedøvende gel (Xylocain). Begge næsebor lægges, så vi kan vælge den side med bedst plads. Det er typisk al den bedøvelse, der behøves - det tynde skop berører ikke tungeroden, og brækrefleksens udebliver hos langt de fleste.

Beroligende medicin er sjældent nødvendigt og tilbydes kun til særligt ængstelige patienter. Får du beroligende, må du **ikke køre bil eller arbejde resten af dagen**.

Forberedelse

En fyldt mave kan ikke undersøges:

- Du må **ikke spise 10 timer** før undersøgelsen.
- Du må **ikke drikke 3 timer** før undersøgelsen.
- Undgå store måltider og især mælkeprodukter på undersøgelsesdagen.
- Nødvendig medicin må indtages med et glas vand.
- **Blodfortyndende medicin** (Marevan, Eliquis, Xarelto m.fl.) skal aftales i forvejen.

Hvor lang tid tager det?

Selve undersøgelsen tager normalt **5 minutter, sjældent over 10**. Sæt cirka 1 time af til hele besøget med samtale, undersøgelse og en kort observation efter. Du får svar fra speciallægen umiddelbart efter undersøgelsen. Er der taget biopsier, foreligger det endelige svar typisk efter 1-2 uger.

Undersøgelsen trin for trin

- Næsen bedøves med Xylocain-gel i begge næsebor.
- Du ligger på venstre side under undersøgelsen.
- Skopet føres ind gennem næsen. Du bliver bedt om at synke, og skopet passerer let ned i spiserøret.
- Munden er fri, så du kan trække vejret, synke og tale normalt.
- Lidt luft blæses ind i mavesækken, så vi kan se. Det kan give bøvsetrang.
- Er der ikke plads i næsen, indføres skopet gennem munden uden yderligere bedøvelse.

Efter undersøgelsen

På grund af lokalbedøvelsen i halsen er der en lille risiko for, at mad og drikke ryger i "den gale hals". Efter 20 minutter må du spise og drikke igen - start med lidt vand. Du må køre bil og gå på arbejde resten af dagen, hvis du ikke har fået beroligende medicin.

Er nasal gastroskopi farligt?

Komplikationer forekommer, men er i rutinerede hænder så sjældne, at der ikke er grund til bekymring. De typiske gener er en let næseblødning eller halsirritation, som forsvinder af sig selv.

Kontakt os

Telefon 39 64 01 25 - mail@kirurgen.dk