

Oral gastroskopi - kikkertundersøgelse gennem munden

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Hos Kirurgen.dk udfører vi som hovedregel den skånsomme nasale gastroskopi, men i nogle tilfælde er den orale metode (gennem munden) at foretrække - for eksempel når der skal tages større vævsprøver, fjernes polypper eller når anatomien i næsen ikke tillader nasal indføring.

Bedøvelse og sedering

Oral gastroskopi udføres hos os **altid i sedering**. Vi giver en kombination af **midazolam** (beroligende) og **fentanyl** (smertestillende) som en let rus, så du er afslappet og bekvem under hele undersøgelsen. Svælget bedøves desuden lokalt med en bedøvende spray (Xylocain), som dæmper brækrefleksen.

Du må **ikke køre bil, betjene maskiner eller arbejde resten af dagen** efter sedering. Sørg for at have en voksen til at følge dig hjem - helst med offentlig transport eller taxa.

Forberedelse

En tom mavesæk er en forudsætning for, at vi kan se slimhinden ordentligt. Faste- og væskereglerne er de samme som ved nasal gastroskopi:

- Du må **ikke spise 10 timer** før undersøgelsen.
- Du må **ikke drikke 3 timer** før undersøgelsen.
- Undgå mælkeprodukter på undersøgelsesdagen.
- Nødvendig medicin må indtages med et lille glas vand.
- **Blodfortyndende medicin** (Marevan, Eliquis, Xarelto m.fl.) skal aftales i forvejen.
- Aftal hjemtransport - du må ikke selv køre efter sedering.

Undersøgelsen trin for trin

- Du får anlagt en lille venflon i hånden, så vi kan give midazolam og fentanyl.
- Svælget bedøves med en bedøvende spray.
- Du ligger trygt på venstre side. En lille bidering placeres mellem tænderne for at beskytte både tænder og kikkert.
- Det bøjelige gastroskop føres forsigtigt ned i spiserøret. Du opfordres til at synke for at lette passagen.
- Lidt luft blæses ind i mavesækken, så slimhinden kan inspiceres. Det kan give bøvsetrang.
- Der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper under undersøgelsen, hvilket er helt smertefrit.

Selve undersøgelsen varer typisk **5 til 10 minutter**. Sæt cirka 1,5 til 2 timer af til hele besøget, så der er tid til samtale, undersøgelse og observation, indtil sederingen er aftaget.

Efter undersøgelsen

Du hviler dig i klinikken, indtil du er vågen og frisk nok til at gå hjem. Følelsen i svælget vender tilbage efter cirka 20-30 minutter - vent med at spise og drikke til da, og start med en lille tår vand.

Midazolam kan give let hukommelsestab omkring selve indgrebet, hvilket er helt normalt.

Resten af dagen: ingen bilkørsel, ingen vigtige beslutninger, intet alkohol. Du er som regel klar til arbejde igen næste dag.

Er oral gastroskopi farligt?

Oral gastroskopi i sedering er en meget sikker og gennemtestet undersøgelse. Komplikationer er sjældne, særligt når undersøgelsen udføres af en erfaren speciallæge. Du kan opleve let halsirritation eller bøvsetrang nogle timer efter undersøgelsen - det forsvinder af sig selv.

Kontakt os

Telefon 39 64 01 25 - mail@kirurgen.dk