

## فحص بالمنظار للأمعاء تنظير القولون

محوسب . يبلغ طول المنظار 150 سم، ويحتوي إلى جانب الكاميرا على قنوات للهواء والماء والشفط والأدوات. 120 سم. تتمكن من الوصول إلى الأعور لدى نحو 98% من المرضى، وفي النسبة المتبقية يستكمل الفحص بتصوير مقطعي القولون هو فحص بالمنظار للأمعاء الغليظة. ندخل أنبوبا مرنا بسماكة الإصبع الصغير عبر القولون الذي يبلغ طوله نحو 90 إلى تنظير

### متى يستخدم تنظير القولون؟

تنظير القولون هو أفضل وسيلة لفحص الأمعاء الغليظة، ويستخدم بوجه خاص في الحالات التالية:

- وجود دم في البراز، أو فقر الدم، أو فقدان الوزن، أو ألم في البطن، أو تغير في عادات التغوط
- فحص الكشف المبكر عن سرطان القولون، سواء بوجود تاريخ عائلي أو بدونه
- المتابعة المنتظمة للمرضى المصابين بسلائل القولون
- المتابعة بعد جراحة سرطان القولون

هيئة الصحة الدنماركية بإجراء تنظير القولون كل 3 أو 5 سنوات للأقارب المباشرين للمصابين بسرطان المستقيم أو القولون. توصي

يمكننا أخذ خزعات وإجراء تدخلات بسيطة في الجلسة نفسها. نكتشف ونزيل سلائل لدى نحو 20% من المرضى أثناء الفحص. يتيح الفحص رؤية واضحة لبطانة الأمعاء. وعند رصد علامات مرضية

### كم تستغرق المدة؟

معتاد قد تصل إلى 280 سم أو شديدة الالتواء، أو أنها متوضعة بصورة مختلفة، كما يحدث بعد عمليات سابقة في البطن. يستغرق تنظير القولون عادة بين 15 و45 دقيقة. وإذا استغرق وقتا أطول فالسبب غالبا أن الأمعاء طويلة بشكل غير

### هل الفحص مؤلم؟

الأمعاء نفسها لا تحتوي على أعصاب ألم، ولذلك يمكن قطع الغشاء المخاطي أو كيه دون أن تشعر بذلك. وقد يحدث انزعاج أو ألم عند فرد التواءات القولون أثناء إدخال المنظار، وهو عادة قصير الأمد ويزول فور تجاوز الالتواء. توجد الأعصاب الحسية للألم في المساريقا، وهي النسيج الذي يعلق الأمعاء. إلى أنه لا ينصح بقيادة السيارة أو تشغيل الآلات لبقية اليوم في حال تلقيت دواء، لذا قد يكون من المفيد اصطحاب مرافق. ننصح بتلقي أدوية مهدئة ومسكنة أثناء الفحص. القرار يعود إليك، لكن انتبه

### التحضير

النتيجة الجيدة تتطلب تنظيف الأمعاء جيدا. وهذا يشمل تعديل النظام الغذائي واستخدام محلول التطهير.

### النظام الغذائي

- قبل 3 أيام من الفحص: مثل خبز الجاودار بالحبوب وبذور السمسم وبذور الكتان وما شابه، فالبذور قد تسد جهاز الفحص. تجنب الأطعمة التي تحتوي على بذور،

- والشاي والقهوة والمياه الفوارة والمرق ومثلجات سوربيه دون توت، والبيرة والنيذ الأبيض. اليوم السابق للفحص: الوجبات الكبيرة جدا. بعد ذلك اقتصر على السوائل الصافية: العصائر المخففة والمشروبات الغازية وعصير التفاح والكولا ممنوع منتجات الألبان تناول الطعام حتى ساعة قبل بدء التطهير وتجنب المحلاة للحصول على بعض السعرات. شوربة الطماطم والهليون، وكذلك النبيذ الأحمر وعصير الشمندر وعصير التوت الأزرق. اشرب بكثرة، ويفضل المشروبات ، وممنوع الشوربات السميكة أو الكريمة مثل
- في يوم الفحص: يمكنك شرب الشاي والقهوة والعصير والماء حسب الحاجة.
- الأدوية الثابتة تؤخذ كالمعتاد.

## تطهير الأمعاء

- يبدأ التطهير قبل 4 أيام من الفحص. قبل أن يبدأ التطهير الفعلي بيكوبريب. تذكر إحضار الوصفة المسلمة إليك إلى الصيدلية. تبدأ بحبوب دولكولاكس 5 ملغ، حبتين يوميا لمدة 3 أيام،
- في اليوم السابق للفحص يستخدم بيكوبريب الذي يصرف مجانا من الصيدلية. تحتوي العبوة على كيسين من المسحوق: الساعة 14:00 خلال 15 دقيقة. ثم اشرب ما لا يقل عن 1.5 لتر من السوائل الصافية خلال الـ 4 إلى 6 ساعات التالية. الأول في كوب يحتوي على 150 مل من الماء البارد. حركه لمدة 2 إلى 3 دقائق حتى يتوقف الفوران. اشرب المزيج اسكب مسحوق الكيس
- الساعة 20:00 الثاني بالطريقة نفسها، واشرب ما لا يقل عن 1.5 لتر من السوائل الصافية خلال الـ 2 إلى 4 ساعات التالية. تناول الكيس
- تختلف استجابة الناس للتطهير، وقد يستغرق بدء مفعوله بين 3 و8 ساعات.
- يسبب التطهير إسهالا مائيا قويا. يجب أن تبقى قريبا من المراض وألا تغادر المنزل خلال هذه الفترة.
- قد يؤثر ذلك أيضا على نومك ليلا.
- يشعر كثيرون بتقلصات خفيفة أو غثيان.
- قد تتهيح الجلد حول فتحة الشرج ادهنه بكريم دهني بانتظام.

إذا كنت تتناول أدوية يومية، اتبع نشرة الدواء بشأن الأدوية الأخرى. لا تتبع بيكوبريب نفسها استخدم الجدول أعلاه. إرشادات التطهير الموجودة في نشرة

## بعد الفحص

- خصص نحو نصف ساعة للمراقبة. نقدم لك فنجان قهوة وقطعة خبز.
- إذا تلقيت دواء أثناء الفحص فيجب أن يرافقك أحدهم إلى المنزل.

## هل تنظير القولون خطير؟

الأمعاء. وكلاهما نادر جدا، والمنفعة من اكتشاف السرطان أو مراحله المبكرة في الوقت المناسب تفوق هذه المخاطر بوضوح. بالأشعة السينية. المضاعفات القليلة التي قد تحدث ترتبط غالبا بإزالة السلائل، وقد تشمل نزيفا أو ثقبا صغيرا في جدار تنظير القولون فحص آمن، خاصة عندما يجريه طبيب متمرس. بل إن مضاعفاته أقل من مضاعفات الفحص التقليدي

## اتصل بنا

اتصل بـ . خلال الأيام الأولى بعد الفحص إذا لاحظت:

- نزيفا واضحا من الأمعاء
- ألما في البطن يستمر أكثر من 3 ساعات
- قشعريرة وحمى تتجاوز 38.2 درجة مئوية

Tel +45 39 64 01 25 mail@kirurgen.dk