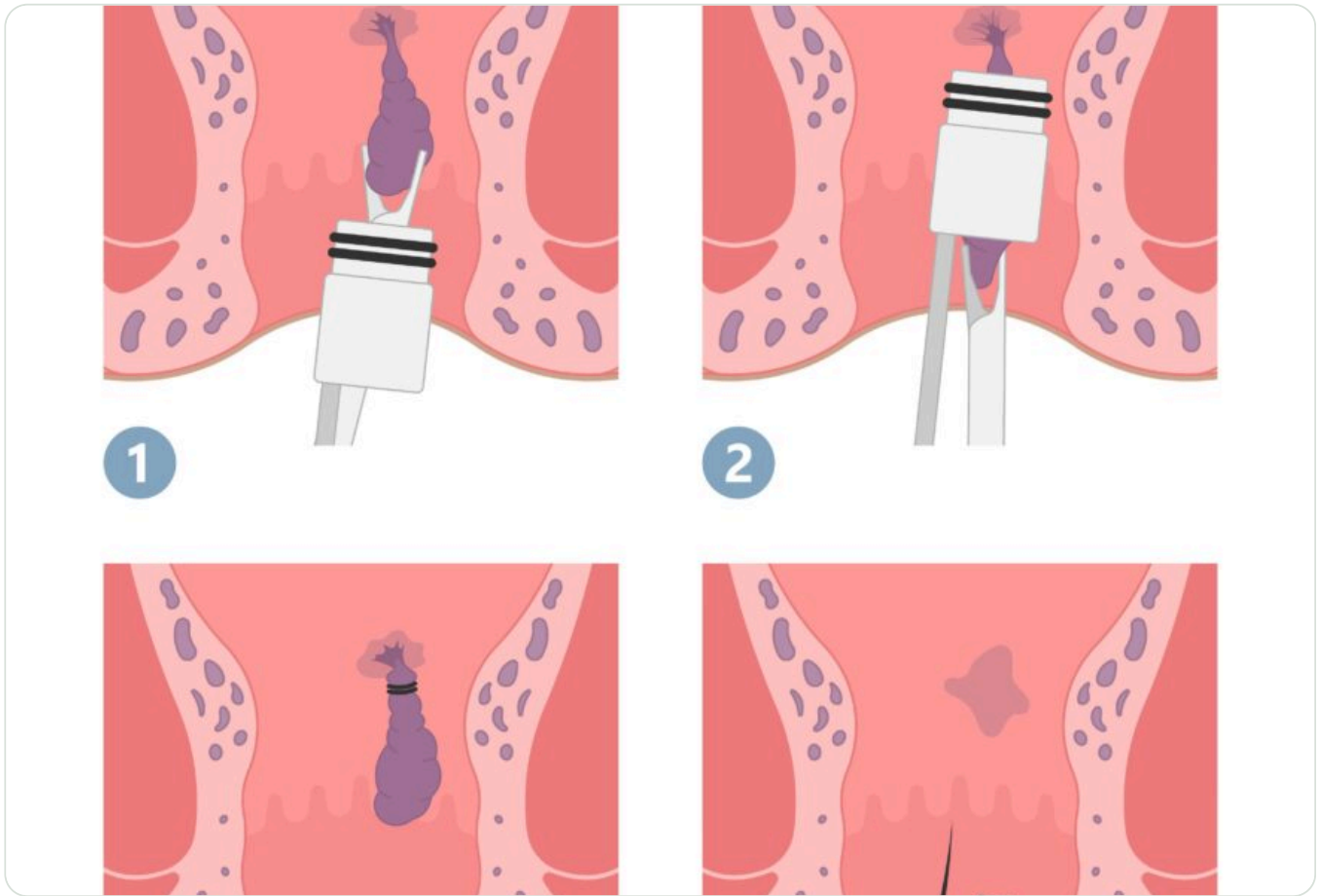


## المحتوى من /blog/behandling-af-haemorider-med-/ /elastikker-mcgivney-metode

علاج البواسير بطريقة ماكجيفني (العلاج بالأربطة المطاطية): دليل شامل لك



العلاج بالأربطة المطاطية للبواسير

هل تعاني من **نزيف دموي فاتح من المستقيم**، أو هل لديك تنوعات مزعجة عند فتحة الشرج؟ لست وحدك. تُعد **البواسير** أحد الأسباب الأكثر شيوعاً التي تدفع الناس لاستشارة الطبيب بسبب مشاكل المستقيم. لحسن الحظ، توجد طرق فعالة، سريعة، وشبه خالية من الألم لـ **علاج البواسير**.

تُعد **ربط ماكجيفني (McGivney ligation)** لـ **البواسير**، والمعروفة أيضاً باسم علاج **البواسير** بالأربطة المطاطية، واحدة من أكثر الطرق المعترف بها. في هذه المقالة، سنستعرض كل ما تحتاج لمعرفته حول هذا الإجراء.

## ما هي طريقة ماكجيفني؟

طريقة ماكجيفني هي تطوير لعملية الربط الكلاسيكي بالأربطة المطاطية. وهي علاج غير جراحي، حيث يتم وضع رباط مطاطي صغير ومشدود حول قاعدة البواسير. يؤدي ذلك إلى قطع التروية الدموية عن الأنسجة، مما يجعل البواسير تنكمش وتسقط من تلقاء نفسها بعد حوالي أسبوع.

### دواعي الاستعمال: متى يكون العلاج مناسباً؟

هذا العلاج مناسب بشكل خاص للبواسير الداخلية (الدرجة الأولى والثانية وبعض حالات الدرجة الثالثة). العلامات النموذجية التي تشير إلى أنك قد تستفيد من العلاج هي:

- **نزيف مستقيمي فاتح اللون:** عادةً ما يكون دماً أحمر فاتحاً على ورق التواليت أو في الحوض بعد قضاء الحاجة.
- **التدلي:** الشعور بأن شيئاً ما "يخرج" أثناء عملية التبرز.
- **الحكة والتهيج:** نتيجة لتأثر الغشاء المخاطي.

### كيف يتم الإجراء؟

يخشى الكثيرون من الألم عند إجراء تدخلات في منطقة المستقيم، ولكن علاج ماكجيفني يتم في منطقة من الغشاء المخاطي لا تحتوي على أعصاب حسية. وهذا يعني أن التخدير عادةً لا يكون ضرورياً.

1. **الفحص:** يقوم الطبيب بإدخال أنبوب صغير (منظار الشرج) لتحديد موقع البواسير.
2. **الربط:** باستخدام جهاز ماكجيفني، يتم شطف البواسير داخل أسطوانة، ثم يتم إطلاق رباط مطاطي صغير حول "عنق" الباسور.
3. **المدة:** غالباً ما يستغرق الإجراء نفسه بضع دقائق فقط.

### بعد العلاج: ماذا تتوقع؟

يمكن لمعظم الأفراد استئناف أنشطتهم الطبيعية فوراً. ومع ذلك، قد تشعر بـ:

- **شعور بالثقل:** إحساس بالرغبة في التبرز خلال أول 12-24 ساعة.
- **نزيف خفيف:** عندما تسقط البواسير (عادةً بعد 5-10 أيام)، قد يحدث القليل من **النزيف المستقيمي** الفاتح. وهذا أمر طبيعي تماماً.
- **الألم:** من النادر حدوث آلام شديدة مستمرة. إذا حدثت، يمكن تخفيفها غالباً باستخدام المسكنات التي لا تستلزم وصفة طبية.

## الفعالية ونسبة النجاح

تُعرف طريقة ماكجيفني بنسبة نجاحها العالية وانخفاض مخاطر حدوث مضاعفات مقارنة بـ الجراحة الفعلية. تشير الدراسات إلى أن ما يصل إلى 80% من المرضى يحققون تحسناً في الأعراض بعد 1-3 جلسات علاجية.

**هام:** إذا كنت تعاني من نزيف شديد جداً، حمى، أو صعوبة في التبول بعد الإجراء، يجب عليك دائماً الاتصال بطبيبك.

## الوقاية: تجنب عودة البواسير

لضمان أفضل تأثير لـ **علاج البواسير** لديك، من المهم منع ظهور بواسير جديدة:

- تناول أطعمة غنية بالألياف.
- اشرب كميات كافية من الماء (1.5 - 2 لتر يومياً).
- تجنب الدفع الزائد (الزحير) أثناء التبرز.

## المراجع (استناداً إلى PubMed)

تجد أدناه توثيقاً علمياً لفعالية العلاج:

**Brown, S. R.** (2017). "Hemorrhoids: Management, diagnosis, and treatment." *PubMed PMID: 29141021*. تؤكد الدراسة أن ربط الأربطة المطاطية (RBL) هو "المعيار الذهبي" للبواسير الداخلية من الدرجة 1-3. [رابط إلى PubMed](#)

**Cocorullo, G., et al.** (2017). "The non-surgical treatment for hemorrhoidal disease. A systematic review." *PubMed PMID: 28315183*. مراجعة للأدلة وراء الطرق غير الجراحية بما في ذلك ماكجيفني. [رابط إلى PubMed](#)

**Iyer, V. S., et al.** (2004). "Long-term outcome of rubber band ligation for symptomatic primary hemorrhoids." *PubMed PMID: 15344440*. يوثق التأثير طويل المدى ومعدل المضاعفات المنخفض لعلاج الربط. [رابط إلى PubMed](#)