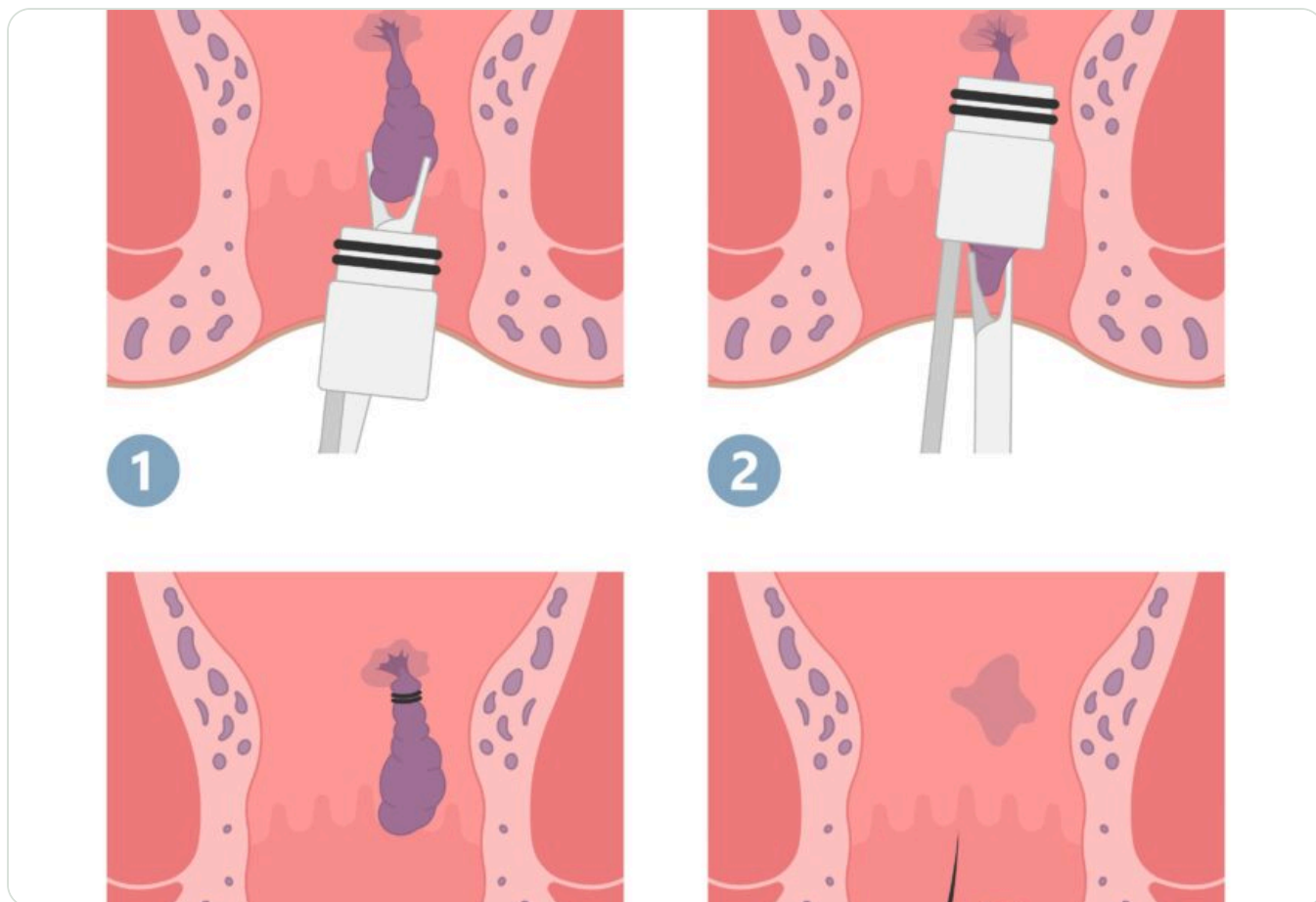


## Behandling af hæmorider med McGivney-metoden (elastik-behandling): En guide til dig



### Elstik-behandling af hæmorider

Oplever du **frisk blødning fra tarmen**, eller har du generende knuder ved endetarmsåbningen? Du er ikke alene. Hæmorider er en af de hyppigste årsager til, at folk søger læge pga. endetarmsbesvær. Heldigvis findes der effektive, hurtige og næsten smertefrie metoder til behandling af hæmorider.

En af de mest anerkendte metoder er **McGivney-ligatur** af hæmorider, også kendt som elastikbehandling af hæmorider. I dette indlæg gennemgår vi alt, du skal vide om proceduren.

### Hvad er McGivney-metoden?

McGivney-metoden er en videreudvikling af den klassiske elastikligatur. Det er en ikke-kirurgisk behandling, hvor en lille, stram elastik placeres omkring roden af hæmoriden. Dette afbryder blodforsyningen til vævet, hvilket får hæmoriden til at skrumpes og falde af efter en uges tid.

### Indikationer: Hvornår er behandlingen relevant?

Behandlingen er særligt velegnet til indvendige hæmorider (grad 1, 2 og udvalgte grad 3). De typiske tegn på, at du kan have gavn af behandlingen, er:

- **Frisk blødning fra tarmen:** Typisk lyst rødt blod på toiletpapiret eller i kummen efter toiletbesøg.
- **Fremfald:** Fornemmelsen af at noget "falder ud" ved afføring.
- **Kløe og irritation:** Som følge af slimhindepåvirkning.

---

### Hvordan foregår proceduren?

Mange frygter smerter ved indgreb i endetarmen, men McGivney-behandlingen udføres i et område af slimhinden, hvor der ikke er føleenerver. Det betyder, at bedøvelse normalt ikke er nødvendig.

1. **Undersøgelse:** Lægen fører et lille rør (anoskop) ind for at lokalisere hæmoriderne.
2. **Ligatur:** Ved hjælp af McGivney-apparatet suges hæmoriden ind i en cylinder, hvorefter en lille elastik skydes på plads omkring "halsen" af hæmoriden.
3. **Varighed:** Selve indgrebet tager ofte kun få minutter.

---

### Efter behandlingen: Hvad kan du forvente?

De fleste kan genoptage deres normale aktiviteter umiddelbart efter. Du kan dog opleve:

- **Tyngdefornemmelse:** En følelse af afføringstrang de første 12-24 timer.
- **Let blødning:** Når hæmoriden falder af (typisk efter 5-10 dage), kan der opstå en smule **frisk blødning fra tarmen**. Dette er helt normalt.
- **Smerter:** Vedvarende kraftige smerter er sjældne. Hvis de opstår, kan de ofte lindres med håndkøbsmedicin.

## Effekt og succesrate

McGivney-metoden er kendt for sin høje succesrate og lave risiko for komplikationer sammenlignet med egentlig kirurgi. Studier viser, at op mod 80% af patienterne opnår bedring af symptomerne efter 1-3 behandlinger.

**Vigtigt:** Hvis du oplever meget kraftig blødning, feber eller besvær med at lade vandet efter indgrebet, bør du altid kontakte din læge.

---

## Forebyggelse: Undgå at hæmoriderne kommer igen

For at sikre den bedste effekt af din **behandling af hæmorider**, er det vigtigt at forebygge nye:

- Spis fiberrig kost.
  - Drik rigeligt med vand (1,5 – 2 liter dagligt).
  - Undgå at presse for hårdt ved toiletbesøg.
- 

## Referencer (PubMed-baseret)

Herunder finder du videnskabelig dokumentation for behandlingens effekt:

1. **Brown, S. R.** (2017). "Hemorrhoids: Management, diagnosis, and treatment." *PubMed PMID: 29141021*. Studiet understreger, at elastikligatur (RBL) er "gold standard" for indvendige hæmorider grad 1-3. [Link til PubMed](#)
2. **Cocorullo, G., et al.** (2017). "The non-surgical treatment for hemorrhoidal disease. A systematic review." *PubMed PMID: 28315183*. En gennemgang af evidensen bag ikke-kirurgiske metoder inkl. McGivney. [Link til PubMed](#)
3. **Iyer, V. S., et al.** (2004). "Long-term outcome of rubber band ligation for symptomatic primary hemorrhoids." *PubMed PMID: 15344440*. Dokumenterer langtidseffekten og lav komplikationsrate ved ligaturbehandling. [Link til PubMed](#)